

भारत सरकार
युवा कार्यक्रम और खेल मंत्रालय
(खेल विभाग)
लोक सभा
अतारांकित प्रश्न संख्या 5042
उत्तर देने की तारीख 25 मार्च, 2021
4 चैत्र, 1943 (शक)

फिट इंडिया अभियान

5042. श्री डी.एन.वी. संधिलकुमार एस.:

श्री सुनील दत्तात्रेय तटकरे :

श्री कुलदीप राय शर्मा:

श्रीमती सुप्रिया सदानंद सुले:

डॉ. अमोल रामसिंह कोल्हे:

डॉ. सुभाष रामराव भामरे:

क्या युवा कार्यक्रम और खेल मंत्री यह बताने की कृपा करेंगे कि:

(क) क्या सरकार ने 'फिटनेस का डोज आधा घंटा रोज' अभियान आरंभ किया है;

(ख) यदि हां, तो तत्संबंधी ब्यौरा क्या है और इस कदम के पीछे क्या लक्ष्य और उद्देश्य हैं;

(ग) क्या सरकार ने 'फिट इंडिया अभियान' का पहला सालगिरह मनाया है और यदि हां, तो तत्संबंधी ब्यौरा क्या है और इसमें किन-किन प्रसिद्ध व्यक्तियों ने भाग लिया;

(घ) फिट इंडिया अभियान आरंभ करने के बाद सरकार द्वारा किन कमियों पर ध्यान दिया गया है और क्या उपलब्धियां प्राप्त हुई हैं;

(ङ) सरकार द्वारा फिट इंडिया अभियान कार्यान्वित करते समय किन-किन चुनौतियों का सामना करना पड़ा;

(च) क्या फिट इंडिया अभियान से उस उद्देश्य को प्राप्त कर लिया गया है जिसके लिए इसे आरंभ किया गया था और यदि हां, तो तत्संबंधी ब्यौरा क्या है और यदि नहीं, तो इस संबंध में क्या सुधारात्मक कदम उठाए गए हैं; और

(छ) सरकार द्वारा भारत में जीवनशैली संबंधी बढ़ रहे रोगों को रोकने के लिए अन्य क्या कदम उठाए गए हैं ?

उत्तर

युवा कार्यक्रम और खेल राज्य मंत्री (स्वतंत्र प्रभार) (श्री किरेन रीजीजू)

(क) और (ख) जी हां । मंत्रालय ने 01 दिसंबर, 2020 को फिट इंडिया विषय आधारित अभियान "फिटनेस की डोज-आधा घंटा रोज" शुरू किया । इस अभियान का उद्देश्य लोगों को अपने रोजमर्रा के जीवन में कम से कम 30 मिनट शारीरिक कार्यकलापों को देने के लिए प्रोत्साहित करना है ताकि भारत को और अधिक फिट और स्वस्थ राष्ट्र बनाया जा सके ।

(ग) फिट इंडिया मूवमेंट की प्रथम वर्षगांठ एक वर्चुअल आयोजन अर्थात फिट इंडिया डायलॉग के माध्यम से 24 सितंबर 2020 को मनायी गई थी जिसमें भारत के माननीय प्रधानमंत्री जी ने फिटनेस और स्वास्थ्य के महत्व पर जोर देते हुए जीवन के अलग-अलग क्षेत्रों के देश के सात (07) फिटनेस प्रेरकों से चर्चा की । इस पैनल के फिटनेस प्रेरकों / जानी-मानी हस्तियों में श्री विराट कोहली, श्री मिलिंद सोमन, सुश्री रूजुता दिवाकर, श्री देवेंद्र झाझरिया, स्वामी स्वाध्यायनाम सरस्वती, सुश्री अफसान आशिक और श्री मुकुल कानितकर शामिल थे ।

(घ) 2019 में फिट इंडिया अभियान की शुरुआत से इस मंत्रालय द्वारा सभी आयु वर्ग और विभिन्न क्षेत्रों के लोगों को अपने दैनिक जीवन में शारीरिक कार्यकलापों को अपनाने के लिए प्रेरित करने के लिए 'फिट इंडिया' अभियान के तहत विभिन्न सफल पहलें और कार्यक्रम जैसे फिट इंडिया प्लॉग रन, फिट इंडिया स्कूल, फिट इंडिया साइक्लोथॉन, फिट इंडिया वाकाथॉन, फिट इंडिया फ्रीडम रन आयोजित किए । इन आयोजनों में लोगों का जबरदस्त उत्साह देखा गया और अब फिट इंडिया अभियान देश में एक अत्यंत लोकप्रिय कार्यक्रम बन गया है ।

(ङ) फिट इंडिया अभियान एक राष्ट्रव्यापी मिशन है । इस मंत्रालय ने भारत के माननीय प्रधानमंत्री जी के विजन के अनुरूप एक रोड मैप लागू किया है जिससे फिटनेस को एक ऐसा जन अभियान बनाया गया है जिसमें सभी राज्यों / संघ राज्य क्षेत्रों के लोगों ने फिट इंडिया अभियान के प्रति गहरी रुचि दिखाई है ।

(च) फिट इंडिया अभियान एक तंदुरुस्त और स्वस्थ भारत बनाने का सफर है । यह मंत्रालय इस उद्देश्य की पूर्ति के लिए निरंतर कार्यरत है जिसके अंतर्गत इस देश के नागरिकों को अपनी जीवन शैली में छोटे-छोटे बदलाव करके अपने स्वास्थ्य और तंदुरुस्ती को उच्चतम प्राथमिकता देने के लिए प्रोत्साहित किया जा रहा है । इस मंत्रालय ने शारीरिक फिटनेस की संस्कृति को बढ़ावा देने के लिए विभिन्न कार्यक्रम / पहलें शुरू की हैं । इसके अलावा, यह मंत्रालय अन्य

मंत्रालयों और सरकारी विभागों के सहयोग से वर्चुअल तथा वास्तविक माध्यमों द्वारा फिट इंडिया अभियान के व्यापक प्रभाव के लिए सार्वजनिक कार्यक्रम आयोजित कर रहा है ।

(छ) 'स्वास्थ्य' राज्य विषय होने के कारण देश में जीवन शैली जनित बढ़ते रोगों को रोकने का उत्तरदायित्व राज्य / संघ राज्य क्षेत्र की सरकारों का होता है । तथापि, इस मंत्रालय ने शारीरिक रूप से फिट रहने के बारे में सतत जागरूकता बढ़ाने के सक्रिय प्रयास शुरू किए हैं । इस लक्ष्य के प्रति स्वास्थ्य विशेषज्ञों के सहयोग से आयु उपयुक्त फिटनेस प्रोटोकॉल तैयार किए गए हैं तथा देश के नागरिकों को अपनी जीवन शैली में बदलाव लाने और शारीरिक फिटनेस को अपनी दैनिक जीवनचर्या का अभिन्न अंग बनाने के लिए प्रेरित करने हेतु प्रयास किए जा रहे हैं ।
