

भारत सरकार
आयुष मंत्रालय
(आयुर्वेद, योग व प्राकृतिक चिकित्सा, यूनानी, सिद्ध एवं होम्योपैथी)

लोक सभा
अतारंकित प्रश्न सं. 1004

18 सितम्बर, 2020 को पूछे जाने वाले प्रश्न का उत्तर

अंतराष्ट्रीय योग दिवस

1004. डॉ. सुभाष रामराव भामरे:

श्री डी. एन. वी. सथिलकुमार एस. :

श्री कुलदाप राय शमा:

श्रीमती सुप्रिया सदानंद सुले:

डॉ. अमोल रामसिंह कोल्हे:

श्री बी. मणिकम टैगौर:

क्या आयुर्वेद, योग और प्राकृतिक चिकित्सा, यूनानी, सिद्ध और होम्योपैथी (आयुष) मंत्री यह बताने का कृपा करेंगे कि:

- (क) क्या देश में हाल ही में छठा अंतराष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया था और यदि हां, तो तत्संबंधी ब्यौरा क्या है;
- (ख) कोरोना वायरस से लड़ने के लिए प्रतिरोधक क्षमता में वृद्धि करने में योग का प्रचार करने हेतु सरकार द्वारा क्या कदम उठाए गए हैं;
- (ग) क्या सरकार ने कोविड-19 महामारी को देखते हुए योग में शोध करने के लिए कोई धनराशि आवंटित की है और यदि हां, तो इस संबंध में आवंटित धनराशि और प्राप्त की गई उपलब्धि का ब्यौरा क्या है;
- (घ) सरकार द्वारा कितनी वचुअल/ऑनलाइन योग कक्षाएं आयोजित की गई हैं और इससे राज्य/संघ राज्यक्षेत्र-वार कितने व्यक्तियों को लाभ प्राप्त हुआ है; और
- (ङ.) क्या योग में प्रशिक्षित युवाओं की संख्या में वृद्धि हुई है जिससे योग को विश्व में फैलाने में मदद मिली है और यदि हां, तो तत्संबंधी ब्यौरा क्या है और देश और विश्व में योग को बढ़ावा देने के लिए सरकार द्वारा क्या कदम उठाए गए/उठाए जा रहे हैं?

उत्तर

स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्री (डा. हषवधन)

(क): जी हां। 21 जून, 2020 को अंतराष्ट्रीय योग दिवस के आयोजन के भाग के रूप में यह मंत्रालय डिजिटल मीडिया के माध्यम से लोगों तक पहुंचा है। कोविड-19 का संक्रामक प्रकृति का वजह से सामूहिक समारोहों पर

कड़े प्रतिबंधों के कारण अंतराष्ट्रीय योग दिवस (आईडीवाई) 2020 के लिए 'घर में योग, परिवार के साथ योग' का विषय अपनाया गया।

आयुष मंत्रालय ने अपने डिजिटल प्लेटफार्मों जैसे योग पोटल और सोशल मीडिया हडलॉ अर्थात् यूट्यूब, फेसबुक, ट्विटर और इंस्टाग्राम पर विभिन्न ऑनलाइन संसाधन उपलब्ध कराए हैं ताकि लोगों को अपने घरों से योग सीखने का पर्याप्त अवसर मिल सके।

मंत्रालय ने भारतीय सांस्कृतिक संबंध परिषद (आईसीसीआर) के सहयोग से 'माई लाइफ, माई योग (एमएलएमवाई)' अर्थात् जीवन योग वीडियो ब्लॉगिंग प्रतियोगिता का भी आयोजन किया जिसमें विजेताओं और उप विजेताओं के लिए आकर्षक पुरस्कार रखे गए। इसमें 130 देशों के प्रतिभागियों ने भाग लिया।

(ख): आयुष मंत्रालय ने रोग प्रतिरोधक क्षमता को बेहतर बनाने के लिए "कोविड-19 के लिए योग चिकित्सा अभ्यासों हेतु दिशा निर्देश" शीर्षक पर एक दस्तावेज जारी किया है।

आयुष मंत्रालय ने रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने और रोगों का रोकथाम के लिए योग सहित विभिन्न आयुष आधारित उपचारों की शक्तियों से लोगों को परिचित कराने के उद्देश्य से 14.08.2020 को "रोग प्रतिरोधक क्षमता के लिए आयुष" पर 3 माह का जागरूकता अभियान आरंभ किया है।

(ग): कोविड-19 महामारी के लिए योग में अनुसंधान हेतु आयुष मंत्रालय द्वारा कोई पृथक निधि आवंटित नहीं की गई है।

(घ): आयुष मंत्रालय ने अपने तीन स्वायत्त निकाय अर्थात् मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान (एमडीएनआईवाई), नई दिल्ली, केंद्रीय योग व प्राकृतिक चिकित्सा अनुसंधान संस्थान (सीसीआरवाईएन), नई दिल्ली और राष्ट्रीय प्राकृतिक चिकित्सा संस्थान (एनआईएन), पुणे के माध्यम से योग आकांक्षियों और अभ्यासियों को योग शिक्षा और प्रशिक्षण देने के लिए अपने डिजिटल और ऑनलाइन क्रियाकलाप तेज कर दिए हैं। खुले रूप से ऑनलाइन प्रचार होने के कारण इसके लाभार्थियों की संख्या नहीं रखी जाती है।

अंतराष्ट्रीय योग दिवस-2020 के प्रचार अभियान के रूप में प्रमुख योग गुरुओं और विशेषज्ञों द्वारा योग पर कई ऑनलाइन संभाषणों का आयोजन किया गया। अप्रैल से 15 जुलाई, 2020 तक एमडीएनआईवाई ने आम लोगों के लिए ऑनलाइन कक्षाओं का आयोजन किया जिससे लगभग 5 लाख लोगों को लाभ हुआ।

घर पर प्रशिक्षण को सुविधाजनक बनाने के लिए अधिक से अधिक लोगों को साझा योग प्रोटोकॉल (सीवाईपी) से परिचित कराने तथा मुख्य समारोह के लिए उन्हें तैयार करने हेतु डीडी भारती पर साझा योग प्रोटोकॉल का दैनिक प्रसारण आयोजित किया गया था।

(ड): इस समय योग स्वास्थ्य परिचया की विनियमित पद्धति नहीं है। विभिन्न विश्वविद्यालय/संस्थानों ने केवल घरेलू स्तर पर बल्कि अंतराष्ट्रीय स्तर पर युवकों को योग प्रशिक्षण प्रदान कर रहा है। आयुष मंत्रालय ऐसे प्रशिक्षण संबंधी आंकड़े नहीं रखता है। तथापि पिछले 6 वर्षों में अंतराष्ट्रीय योग दिवस के आयोजन से देश और संपूर्ण विश्व में योग में रुचि बढ़ी है तथा अधिकांश युवकों में इसे आगे बढ़ाने के प्रति झुकाव है।

इसके अतिरिक्त, केंद्रीय स्तर पर आयुष मंत्रालय भी इस पद्धति को बढ़ावा देने और लोगों के लाभ के लिए जागरूकता पैदा करने का प्रयास करता है। इस प्रयोजनाथ मंत्रालय द्वारा सूचना, शिक्षा और संचार (आईईसी) स्काम तैयार का गई है जिसके अंतगत लोगों तक पहुंचने और योग संबंधी जागरूकता फैलाने संबंधी क्रियाकलाप शामिल ह। आईईसी क्रियाकलापों म टावी, रेडियो, प्रिंट मीडिया आदि म कार्यक्रम शामिल ह। इस संबंध म भारत से बाहर विदेशों म स्थित भारतीय मिशनों और आईसीसीआर द्वारा क्रियाकलाप आयोजित किए जाते ह।

मंत्रालय ने एमएलएमवाई और घर म योग, परिवार के साथ योग को विदेशों म सक्रिय रूप से बढ़ावा देने के लिए सभी भारतीय मिशनों और पोस्ट को भी सक्रिय कर दिया था। मनोरंजन उद्योग का प्रमुख हस्तियां ने योग को बढ़ावा देने के लिए अपने-अपने संदेश दिए जिससे अंतराष्ट्रीय योग दिवस पर घर म सक्रिय भागीदारों के लिए लोगों को प्रोत्साहन मिल सके।
